

SEANS RAPORU



UZMAN PSİKOLOJİK DANIŞMAN

TARİH: _____

SEANS SAYISI: _____

DANIŞAN BİLGİLERİ

Adı Soyadı: _____ Seans Durumu: Online _____ Yüzyüze _____

SEANSI ÖZETLEYEN ANAHTAR KELİMELELER

DANIŞANIN KURDUĞU REFERANS ALINABİLECEK CÜMLELER

ANA KONULAR VE PAYLAŞILAN DUYGUSAL DENEYİMLER

KABUL VE KARARLILIK TERAPİSİ ÇERÇEVESİ ODAKLARI

Prensip	Açıklama ve Örnekler
Duygusal Acıya İzin Verme	
Değerlere Yönelme	
Kabul Etme	
Ayrışma	

SİSTEMİK PSİKOTERAPİ ÇERÇEVESİNDE ODAKLAR

Prensip	Açıklama ve Örnekler
Aile Dinamikleri	
İlişkisel Sistemler	
Kullanılan İletişim Modeli	

İLERLEME VE DEĞİŞİM

EV ÖDEVLERİ

DİĞER SEANSA YÖNELİK HİPOTEZLER